

GUÍA DE TENERIFE

Esta guía **complementa nuestros vídeos de YouTube** y ha sido creada para ayudarte a preparar tu viaje a Tenerife de la mejor manera posible. La isla es un lugar único: gracias a sus más de 100 microclimas, la temperatura puede variar entre 12 °C y 28 °C en apenas 6 kilómetros. Por ello, seguir los siguientes consejos y recomendaciones te ayudará a disfrutar de unas vacaciones cómodas, sin contratiempos e inolvidables.

🔧 Preparación - Información Técnica y Práctica

El tiempo - Consejo PRO: Antes de viajar, NO pierdas tiempo consultando la previsión meteorológica de Tenerife. Debido a sus más de 100 microclimas, las previsiones de Internet rara vez reflejan las condiciones reales de la isla.

IMPORTANTE: Aparte de una sudadera ligera y un pantalón largo, trae únicamente ropa de verano. Esto es válido durante todo el año.

⚡ Electricidad

- **Tipo F (Schuko)** - el enchufe más habitual
- **Tipo C (Europlug)** - los enchufes europeos de dos clavijas también funcionan
- Voltaje: 230 V | Frecuencia: 50 Hz

🧳 Cómo pesar correctamente tu maleta

Si no tienes una báscula para equipaje, pégate primero tú solo y después vuelve a pesarte sujetando la maleta. La diferencia será el peso de la maleta.

No coloques la maleta directamente sobre una báscula doméstica, ya que el resultado suele ser impreciso.

📱 Preparación para Android

- Descarga Adobe Acrobat Reader antes de viajar. De lo contrario, es posible que tu teléfono no pueda abrir los enlaces de Google Maps incluidos en tus entradas.
- **Enlace de prueba:**
<https://maps.app.goo.gl/HfrYQYLubbR1ois6>
Comprueba que la navegación se inicia correctamente.
- Activa la **itinerancia de datos** antes de viajar. En muchos teléfonos esta opción está desactivada por defecto. Si no sabes cómo hacerlo, pide ayuda antes de salir de casa.
- Descarga Tenerife como mapa sin conexión en **Google Maps**.
- También descarga tu idioma, el español y el inglés para utilizarlos sin conexión en **Google Traductor**. Así ambas aplicaciones seguirán funcionando incluso sin cobertura móvil.

✈️ Vuelo - Consejos PRO

Viaja con la ropa más pesada puesta para ahorrar espacio y peso en la maleta.

Puedes pasar bocadillos por el control de seguridad, por lo que merece la pena llevar algo para comer durante el vuelo.

Compra agua mineral en la tienda Duty Free después del control de seguridad. Recomendamos al menos 1 litro por persona (2 x 0,5 l), especialmente en vuelos de bajo coste.

Ten cuidado con el alcohol. A gran altitud puede provocar fuertes dolores de cabeza y afectar a tus vacaciones durante varios días.

🛫 Embarque

Tienes dos buenas opciones:

- Si tu asiento está en la parte delantera del avión, embarca pronto.
- Si estás sentado en la parte trasera, puedes embarcar más tarde sin prisas.

🛫 Durante el vuelo

- Lleva siempre una sudadera y/o una bufanda para no pasar frío.
- La descarga del inodoro del avión hace mucho ruido, así que no te asustes. Lo más cómodo suele ser ir cuando ya ha desaparecido la primera cola.
- Evita permanecer de pie durante mucho tiempo. Siempre que sea posible, permanece sentado con el cinturón abrochado.

⚠️

Turbulencias - El consejo más importante
Las turbulencias NO hacen que un avión se estrelle. Son incómodas, pero forman parte normal del vuelo.

El tipo más intenso, la turbulencia en aire claro (CAT), es extremadamente raro, no puede predecirse y suele aparecer de forma repentina incluso con cielo despejado.

NUESTRA RECOMENDACIÓN: Lleva siempre el cinturón abrochado cuando estés sentado. Quitáelo únicamente para ir al baño o estirar las piernas. No lleves el portátil o la tableta sobre las piernas. Mantén cerrada la bandeja. Guarda los objetos sueltos en el compartimento superior. Un cojín cervical y un antifaz harán el viaje mucho más cómodo.

💡 Consejo PRO de FINESTPASS para volar

Para evitar molestias en los oídos durante el despegue y el aterrizaje:

1. Mantén la boca ligeramente abierta.
2. Mastica chicle.

También recomendamos levantarte y estirarte cada 60-90 minutos para mejorar la circulación y reducir el riesgo de trombosis.

📶 Red móvil

La mejor cobertura en Tenerife la ofrece la red **MOVISTAR**.

Después de aterrizar, desactiva el 5G y utiliza como máximo 4G. Normalmente tendrás mejor cobertura y una conexión a Internet más estable (siempre que la itinerancia de datos esté activada).

Recomendación: no utilices 5G durante tu estancia.

🚗 Coche de alquiler y conducción

Alquilar un coche es la mejor forma de descubrir Tenerife, pero conocer las normas de circulación locales es fundamental para evitar multas y situaciones desagradables.

🚫

PROHIBIDO

- Conducir con chancas o zapatillas
- Conducir sin camiseta o sin la ropa adecuada
- Utilizar el teléfono móvil mientras conduces (incluso con manos libres)
- Fumar dentro del vehículo
- Circular por caminos sin señalización oficial
- Conducir bajo los efectos del alcohol (el seguro puede no cubrir los daños, independientemente de quién tenga la culpa)
- Los daños causados por animales dentro del vehículo son responsabilidad del conductor

🚧

Límites de velocidad

- Autopistas: mínimo 60 km/h y máximo 120 km/h (respetar siempre la señalización)
- Zonas urbanas: normalmente 50 km/h (respetar siempre las señales)
- Los radares fijos son menos frecuentes en el sur y más habituales en el norte.
- Los carriles de incorporación suelen ser más cortos, por lo que a veces es necesario acelerar con decisión para incorporarse con seguridad.

P

Aparcamiento

- Aparca únicamente en plazas señalizadas con líneas blancas.
- Nunca estaciones sobre líneas amarillas ni en plazas reservadas para personas con movilidad reducida. El vehículo puede ser retirado por la grúa (unos 100 € más la pérdida de tiempo).
- No existe aparcamiento público de pago, aunque sí hay aparcamientos privados y subterráneos (aproximadamente €10-30 al día).
- En Tenerife no hay peajes.
- Los niños con una altura inferior a 135 cm deben viajar en los asientos traseros utilizando una silla infantil o elevador homologado.

🛡️ Consejo PRO - Radarbot

Radarbot es una aplicación gratuita. Si la mantienes funcionando en segundo plano durante todas tus vacaciones, te avisará de radares y controles de velocidad.

⛽ Repostar - ¡Muy importante!

Gasolina en español: GASOLINA

Si alquilas el coche en una empresa de confianza, lo más probable es que sea de gasolina.

Reposta siempre cuando el depósito llegue aproximadamente a un cuarto y encuentres una gasolinera **en tu ruta**. Esta sencilla costumbre te ahorrará tiempo y preocupaciones.

Diésel en español: DIÉSEL

Si tu coche es diésel, utiliza siempre el surtidor marcado como "DIÉSEL".

Antes de repostar, comprueba siempre el tipo de combustible indicado en el llavero o en la tapa del depósito.

🏠 Alojamiento (Autoservicio)

💰

Fianza

Si el alojamiento requiere una fianza, deberá abonarse antes o durante la entrega de las llaves. Se devolverá íntegramente según las condiciones del contrato, siempre que no haya daños en la vivienda.

👤

Normas de la vivienda

Respetar siempre a los vecinos. Está **prohibido** hacer ruido, utilizar altavoces o celebrar fiestas. Si hay quejas, la policía puede presentarse en pocos minutos.

🧺

Check-out

Antes de marcharte, es recomendable sacar la basura. Si te sobra comida sin abrir, puedes dejarla para el personal de limpieza; lo agradecerán.

📍

Baños y agua potable

Encontrarás baños públicos con facilidad en muchas zonas de Tenerife. El agua del grifo es perfectamente apta para ducharse y lavarse los dientes, especialmente en Adeje. Para beber recomendamos agua mineral (por ejemplo, Fonteide), ya que su sabor es mucho mejor.

🎒 Imprescindibles para el día a día

Agua mineral

Lleva siempre agua contigo, incluso en trayectos cortos. Una buena forma de empazar el día es beber 1,5 litros de agua mineral. Fonteide por persona.

Gorra o sombrero

Lleva siempre una gorra o un sombrero. El sol en Canarias es muy intenso, incluso cuando está nublado.

Calzado cómodo

Utiliza chancas o sandalias únicamente en la playa. Para excursiones y visitas, lleva siempre calzado cerrado y cómodo. En muchas actividades no permiten entrar con chancas, y el terreno volcánico puede provocar fácilmente ampollas o lesiones.

Sudadera

Lleva siempre una sudadera en el coche de alquiler y para las salidas nocturnas. Gracias a los numerosos microclimas de Tenerife, un lugar puede ser cálido y otro, a pocos kilómetros, bastante fresco.

Power Bank y cable de carga

Lleva siempre una batería externa cargada y el cable del teléfono. Una mochila o riñonera será uno de tus mejores aliados durante todo el viaje.

🏥

Salud

Si haces senderismo en zonas aisladas, llevar un pequeño **silbato** de emergencia es una excelente idea. Puede parecer algo sencillo, pero en una emergencia puede marcar una gran diferencia.

☂️ Normas de seguridad en la playa

Presta siempre atención a las banderas de seguridad de la playa.

Tenerife no es un destino de playa tradicional. Nunca subestimes la fuerza del océano Atlántico; no tiene nada que ver con un lago o un mar tranquilo.

Significado de las banderas	Nuestra Recomendación
● VERDE	No entres al agua más allá de la altura del pecho.
● AMARILLA	No entres al agua más allá de la cintura.
● ROJA	Entra al agua únicamente bajo tu propia responsabilidad y no superes la altura de los tobillos.
● NEGRA	Evita tanto la playa como toda la zona situada en un radio de unos 100 metros.

En la mayoría de las playas de arena hay socorristas, pero presta siempre mucha atención a las corrientes. Si decides nadar más lejos de lo recomendado y una corriente te arrastra, **nada en paralelo a la costa hacia uno de los extremos de la playa**.

No intentes regresar directamente a la orilla luchando contra la corriente.

⚠️

Avisos importantes de seguridad

- **No te bañes nunca en piscinas naturales.** Pueden ser extremadamente peligrosas y han causado accidentes mortales.
- Los animales marinos peligrosos son muy poco frecuentes. Ocasionalmente puede haber medusas, pero los ataques de tiburón son prácticamente inexistentes.
- **Utiliza siempre protector solar.** Tenerife se encuentra cerca del Trópico de Cáncer y una quemadura solar intensa puede arruinar por completo tus vacaciones.
- **Recomendamos comprar el protector solar en Tenerife**, ya que muchos productos vendidos en Europa son menos eficaces bajo el intenso sol subtropical de la isla.

🍴 Restaurantes y gastronomía

📋

Propinas

Es habitual dejar entre un 0 % y un 12 % de propina, siempre según tu criterio. Si pagas con tarjeta y deseas dejar propina, simplemente indica al camarero el importe total que debe cobrar. Si no hablas el idioma, escribe la cantidad en la calculadora de tu teléfono y enséñasela.

🕒

Horarios de cierre

Los horarios de cierre suelen respetarse, aunque especialmente en el sur de Tenerife suele haber cierta flexibilidad.

📋

Consejos gastronómicos locales

- Evita pedir carne en restaurantes situados junto al mar (salvo en las zonas más turísticas).
- Evita pedir pescado o marisco en restaurantes situados a más de unos 250 metros sobre el nivel del mar.

💰 Economía y compras

📈

IGIC: 7%

El impuesto indirecto de Canarias es de solo un 7%, por lo que Tenerife suele ser más económica que muchos otros destinos europeos. Además, la inflación también es considerablemente más baja.

🛒

Sin impuestos especiales

Las bebidas alcohólicas y los productos de tabaco son notablemente más baratos. Tienda recomendada: **Spanish Style** (cadena con varias tiendas en la isla).

🛍️

Compras

Desde un punto de vista económico, comprar marcas internacionales **no suele merecer la pena**. Te recomendamos invertir tu presupuesto en experiencias y productos locales únicos.

🎁 Recuerdos únicos que merece la pena comprar

👉

Objetos decorativos y recuerdos

- Letras y números de cerámica para viviendas
- Pequeños objetos decorativos y joyas de piedra volcánica negra (Si compras una pulsera o un collar, recomendamos sustituir la goma por una más resistente antes de usarlo.)
- Joyas de perlas naturales (Si la perla está pegada al engaste, evita el contacto con el agua.) (Tienda recomendada: Tenerife Perla)
- Lagartos decorativos de metal o cerámica para pared o terraza
- Perfumes artesanales de autor (Tienda recomendada: Casa del Perfume, Garachico)

👉

Recuerdos gastronómicos

- **Mermelada de plátano** Ideal para acompañar quesos blancos. (Marca recomendada: Bernardo's)
- **Almogrote** Crema tradicional de queso canario. (Marca recomendada: El Masapé)
- **Vino de plátano** Semiseco o afrutado. (Marca recomendada: Platé)
- **Vino dulce de Malvasía** (o Malvasía Aromática semiseca) (Marca recomendada: Vinátigo)
- **Jamón Ibérico 100% Bellota** (Marca recomendada: Cinco Jotas)
- **Licor de café Barraquito** (Marca recomendada: Licor 43)
- **Ronmiel canario** (Marca recomendada: Cocal Ronmiel)
- **Whisky canario** (Marca recomendada: Drago)
- **Embutido español** (Tipo: Espetec)
- **Miel de palma** Perfecta para acompañar quesos. (Marca recomendada: El Masapé)
- **Salsa Mojo** artesanal

⚡ Riesgos locales

Tenerife es un paraíso, pero solo si respetas la naturaleza.

Nunca subestimes la fuerza de esta isla volcánica ni del océano Atlántico.

Algunas personas parecen al ver nuestro vídeo "Los peligros de Tenerife", pero cada día hay visitantes que viven situaciones muy similares.

Mantente alerta, actúa con responsabilidad y disfruta de la isla con prudencia.

1

🌊

Corrientes marinas y playas salvajes

Tenerife cuenta con algunas playas excelentes, pero NO es un destino de playa tradicional. Las corrientes y las olas gigantes que aparecen de forma inesperada son fuertes e impredecibles.

2

⚠️

Caidas desde acantilados

Nunca te sitúes en el borde de un acantilado. Si se te cae algo al barranco, déjalo allí. Ningún objeto vale más que tu vida.

3

🪨

Desprendimientos de rocas

No permanezcas junto a paredes rocosas más tiempo del necesario. Especialmente cuando llueve o hace mucho viento, evita estas zonas, incluso si vas en coche.

4

🛵

Scooters y motos deportivas

Los frenos de muchos scooters no están preparados para los largos descensos de Tenerife. Conducir motocicletas deportivas por las carreteras de montaña implica un riesgo muy elevado.

5

🔪

Tropiezos y caídas

Las rocas volcánicas son extremadamente duras y afiladas. Utiliza siempre un calzado adecuado para reducir el riesgo de fracturas y lesiones graves.

6

🧳

Objetos de valor en el coche

La zona de Adeje suele ser más segura que otras partes de la isla. Aun así, **NUNCA** dejes objetos de valor dentro del vehículo, ni siquiera durante cinco segundos.

⚠️

Advertencia de seguridad - Contacto con desconocidos

Siempre que sea posible, evita entablar conversación con personas desconocidas. Algunas pueden parecer muy amables y ofrecerse a ti - a menudo también en coches de alquiler - pero no aceptes recomendaciones, invitaciones ni ofertas de personas que no conoces. La forma más segura de evitar robos o daños en tu vehículo es ignorar educadamente este tipo de acercamientos.

🇵🇹 La mentalidad canaria

Y ahora llegamos, probablemente, a la parte más importante.

En cualquier lugar te recibirán con amabilidad. Sin embargo, a diferencia de muchas otras regiones del mundo, los canarios suelen dar más importancia a su tranquilidad que al dinero.

Su prioridad es disfrutar de la vida con calma, alegría y sin prisas.

Por esta forma de entender la vida, en ocasiones puede haber una reserva que se traspapele o algún pequeño despiste.

Lo importante es que casi siempre todo se resuelve allí mismo.

Solo te pedimos un poco de paciencia y comprensión, algo que toda la isla te agradecerá.

🇵🇹

Los canarios nunca tienen prisa

Viven con tranquilidad, y precisamente por eso Tenerife transmite una paz difícil de encontrar en muchos otros lugares de Europa y del mundo.

🇵🇹

No presiones nunca a un canario

Ni siquiera cuando tengas razón o seas tú quien está pagando. Respetar la tranquilidad de las personas forma parte de la cultura local, y nosotros aquí somos simplemente invitados.

Unas vacaciones bien planificadas no tienen por qué costar más; simplemente implican tomar menos malas decisiones.

Con paciencia, protector solar, una gorra, calzado cómodo, una sudadera y suficiente agua, ya estás listo para descubrir todo lo que esta isla tiene preparado para ti.

¡Que disfrutes de unas vacaciones inolvidables!